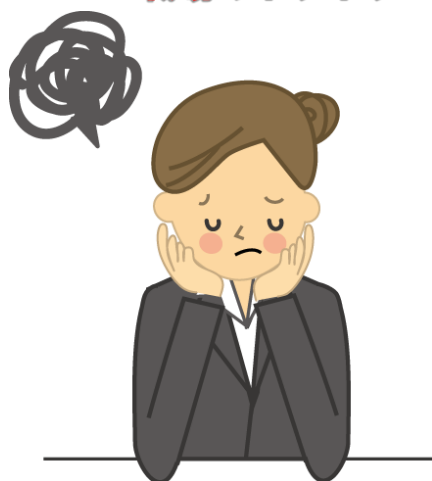


若手社員向け

# モチベーションアップセミナー

## ～アンガーマネジメントとリフレーミング～

『職場のイライラ・モヤモヤからあなたを解放する方法、教えます！』



“職場の人間関係”がストレスの大きな原因になっています。知らず知らずの内に、イライラの渦に巻き込まれていませんか？ アンガーマネジメントとリフレーミングを取り入れ、気持ちをスッキリさせることにより、モチベーションアップを図るセミナーをご用意いたしました。同時に、参加者同士が事業所を越えた「同世代の働く仲間を創る場にできればとも考えております。是非この機会にご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

日時：2015年11月20日（金）10：00～17：00

場所：ひょうご・しごと情報広場 セミナールーム

神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー12F（JR神戸駅より徒歩3分）

対象：入社1～5年位の若手社員の方（定員：16名）

◆講師：土肥 眞琴 氏（厚生労働省キャリア教育専門人材トレーナー

元追手門学院大学准教授）

和田 まり子（当協会 主任アドバイザー）

参加費：無料

申し込み方法 裏面の申込書にご記入の上、FAXでお申込み下さい。

●お問い合わせ 一般財団法人 兵庫県雇用開発協会（担当：植田 和田）

☎078（362）6583 主催：一般財団法人 兵庫県雇用開発協会



FAX送信先 078-362-6613 (担当：植田・和田 宛て)

若手社員向けモチベーションアップセミナー

平成27年11月20日(金) 10:00～17:00

於：ひょうご・しごと情報広場 (若者しごと倶楽部) セミナールーム

～参加申込み書～

貴社名			
所在地			
ご担当者名・部署			
E-mail			
電話番号		FAX	
参加者	所属	氏名 (フリガナをお願いします)	

お問い合わせ

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会

〒650-0025 神戸市中央区相生町1丁目2番1号 東成ビル3F

TEL : 078-362-6583 FAX:078-362-6613

担当：植田・和田

※ご記入いただいた情報は、本セミナー以外の目的には使用いたしません。