

## 人生の第2ステージを豊かに！ 生涯現役社会をめざして！

概ね55歳以上の求職者・在職者の方を対象

平成27年度

## 生涯現役実現セミナー

定年後の働き方や生活設計などをお考えの方、すでに定年を迎えたけれどこの先どうしようかとお考えの方、ぜひこのセミナーに参加してみませんか？  
**知っていると知らないでは大違い！**

## テーマ「第2ステージの働き方、過ごし方を考えよう！」

～セカンドライフ、自己分析、今後の方向性をグループワークを交えながら考えよう！～ \*グループ討議あり

(一財)兵庫県雇用開発協会

生涯現役実現アドバイザー 久世直子



◆開催日時 平成27年 10月13日(火) 午後1時30分～4時

◇開催場所 (一財)兵庫県雇用開発協会 神戸クリスタルタワー12階 研修室 ◇受講料 無料

社労士事務所HWA代表

◇募集人員 定員30名(先着順で受付)◇申込方法 裏面の申込書を利用して電話またはFAX・郵送にてお申し込み下さい

## &lt;今後のテーマ&amp;スケジュール&gt;

日時	担当講師	テーマ
10/22 (木) 13:30～15:40	久世 直子 (生涯現役実現アドバイザー)	「高齢期に充実した健康生活を送るために！」 <b>尼崎商工会議所</b> ・社会保険の種類と活用方法・健康保険と介護保険 ・高齢期にいきいき生活を送るために！
10/27 (火) 13:30～16:00	田口 陽子 (生涯現役実現アドバイザー)	「定年後の公的保険の手続きと心の健康維持方法」 ・年金と健康保険、介護保険の手続き ・定年後のストレス対処方法 <b>東栄ビル 5階</b>
11/6 (金) 13:30～16:00	下川 正義 (生涯現役実現アドバイザー)	「今後の職業生活に必要な年金と財産管理の基礎知識」 ・高齢期の働き方について(公的年金、雇用保険、医療保険) ・財産の管理と相続について(成年後見制度、相続、遺言) <b>東栄ビル5階</b>
11/20 (金) 13:30～15:40	白倉 登貴雄 (生きがい支援システム 研究所 代表)	「生涯現役論、高齢期の生き方をアクティブな視点で考える！」 ・生涯現役の生き方とは・円熟世代の価値観やライフスタイル ・アクティブな過ごし方への提案 <b>神戸市勤労会館&lt;大規模セミナー&gt;</b>
12/8 (火) 13:30～16:00	長谷川 まゆみ (生涯現役実現アドバイザー)	「充実したセカンドライフに向けて！」 ・60歳からのライフプラン ・年金、医療、介護について ・マネープランニング

\*講師は主に社会保険労務士として各方面で活躍されている方々です。(都合により変更の場合もあります)

\*場所:地域セミナー以外は全て神戸クリスタルタワー12階 研修室です。セミナーの詳細は約2週間前に協会HPにてお知らせします。

# 平成 27 年度生涯現役実現セミナー申込書

( 年 月 日) ✓を入れてください

氏名	(フリガナ)  ( 歳)	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
住所	〒 -	<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 求職中
電話番号	(自宅) (携帯)	
E. mail		

◆希望するセミナーに✓を入れてください<複数受講可>

<input type="checkbox"/> 平成 27 年 10 月 13 日 (火)	・第 2 ステージの働き方、過ごし方を考えよう!
<input type="checkbox"/> 平成 27 年 10 月 22 日 (木)	・高齢期に充実した健康生活を送るために! <b>尼崎商工会議所</b>
<input type="checkbox"/> 平成 27 年 10 月 27 日 (火)	・定年後の公的保険の手続きと心の健康維持方法 <b>東栄ビル 5 階</b>
<input type="checkbox"/> 平成 27 年 11 月 6 日 (金)	・今後の職業生活に必要な年金と財産管理の基礎知識 <b>東栄ビル 5 階</b>
<input type="checkbox"/> 平成 27 年 11 月 20 日 (金)	・生涯現役論、高齢期の生き方をアクティブな視点で考える! <b>神戸市勤労会館</b>
<input type="checkbox"/> 平成 27 年 12 月 8 日 (火)	・充実したセカンドライフに向けて!

\*このセミナーをどこでお知りになりましたか ✓を入れてください

- ( ) ハローワーク  地域雇用開発協会・共催団体  協会 HP・知人、友人  会社の案内  
 セミナー参加  その他(・図書館・新聞・市広報・地域公共機関・他 )

※ご記入頂いた個人情報は参加確認並びに国及び当協会が行う本事業の目的以外には使用致しません。

<場所・お問い合わせ>



(一財)兵庫県雇用開発協会

神戸市中央区相生町1丁目2-1

東成ビル 3 階

<TEL> 078-362-6583 <FAX> 078-362-6613

(担当) 大八木 左川 西

(JR) 神戸駅から徒歩 3 分 (阪神) 西元町駅から徒歩 7 分

(神戸高速) 高速神戸駅から徒歩 6 分

(神戸市営地下鉄) 海岸線ハーバーランド駅から徒歩 5 分

詳しくは→

[兵庫県雇用開発協会](#) [検索](#)