

厚生労働省兵庫労働局委託事業

(一財) 兵庫県雇用開発協会主催

人生の第2ステージを豊かに！ 生涯現役社会をめざして！

概ね55歳以上の求職者・在職者の方を対象

平成27年度

生涯現役実現セミナー

定年後の働き方や生活設計などをお考えの方、すでに定年を迎えたけれどこの先どうしようかとお考えの方、ぜひこのセミナーに参加してみませんか？

テーマ 「健康寿命を延ばそう！

からだとこころの健康管理」

～メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム、
メンタルヘルスケア等について考えてみましょう～

公益財団法人 兵庫県健康財団

保健師 白石 紀江



◆開催日時 平成27年 7月14日(火) 午後1時30分～4時

◇開催場所 (一財) 兵庫県雇用開発協会 東成ビル8階セミナー ルーム ◇受講料 無料

◇募集人員 定員30名(先着順で受付) ◇申込方法 裏面の申込書を利用して電話またはFAX・郵送にてお申し込み下さい

<今後のテーマ&スケジュール>

日時	担当講師	テーマ
6/23 (火) 13:30～15:40	芦田 正明 (キャリアカウンセラー)	「生涯現役論、再就職を決意する！」 神戸市勤労会館 ・私の一生・再就職を決意する・自己分析・職業スキル・職業的自己概念 ※グループ討議あり <大規模セミナー>
7/23 (木) 13:30～15:40	長谷川 まゆみ (生涯現役実現アドバイザー)	「充実したセカンドライフに向けて！」 西宮市勤労会館 ～60歳からのライフプラン・年金、医療、介護について・マネープランニング～
8/4 (火) 13:30～15:40	長谷川 まゆみ (生涯現役実現アドバイザー)	「充実したセカンドライフに向けて！」 明石商工会議所 ～60歳からのライフプラン・年金、医療、介護について・マネープランニング～
8/11 (火) 13:30～16:00	福島 達夫 (生涯現役実現アドバイザー)	「賢い年金制度との関係を知ろう！」 ～高齢年金の受給資格・退職、就職で配偶者の年金などがこう変わる～ ～年金受給額と受給開始年齢の関係・雇用保険、健康保険、介護保険について～
9/26 (土) 13:30～16:00	村上 義弘 (シニアアドバイザー)	「充実したセカンドライフを地域活動で！」 ～地域の新しい働き方(NPO、ボランティア、C.B.S.B)について～ ～地域でいきいき活動する人～

*講師は主に社会保険労務士として各方面で活躍されている方々です。(都合により変更の場合あり詳細は約2週間前に協会HPにて告知します。)

*場所：地域および大規模セミナーは指定会場で、定期セミナーは当協会セミナールームです。

平成27年度生涯現役実現セミナー申込書

(年 月 日) ✓を入れてください

氏名	(フリガナ)	(歳)	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
住所	〒	—	<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 求職中
電話番号	(自宅)	(携帯)	
E. mail			

◆希望するセミナーに✓を入れてください<複数受講可>

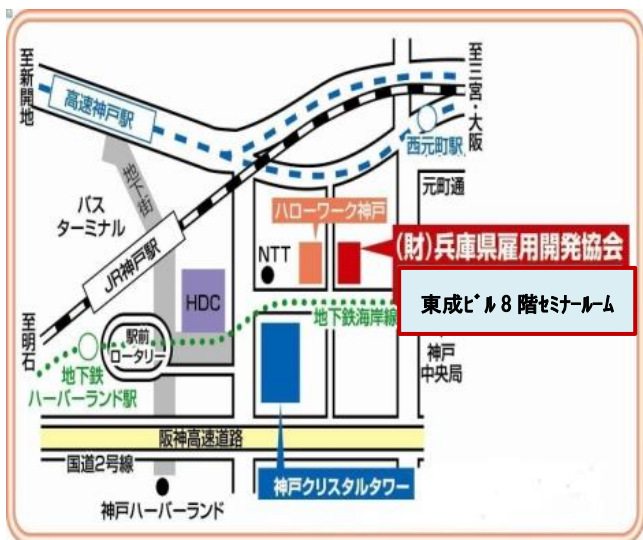
<input type="checkbox"/> 平成27年6月23日 (火)	・生涯現役論、再就職を決意する！	神戸市勤労会館
<input type="checkbox"/> 平成27年7月14日 (火)	・健康寿命を延ばそう！ からだとこころの健康管理	
<input type="checkbox"/> 平成27年7月23日 (木)	・充実したセカンドライフに向けて！	西宮市勤労会館
<input type="checkbox"/> 平成27年8月4日 (火)	・充実したセカンドライフに向けて！	明石商工会議所
<input type="checkbox"/> 平成27年8月11日 (火)	・賢い年金制度との関係を知ろう！	
<input type="checkbox"/> 平成27年9月26日 (土)	・充実したセカンドライフを地域活動で！	

*このセミナーをどこでお知りになりましたか ✓を入れてください

- ()ハローワーク 地域雇用開発協会・共催団体・会社の案内
 当協会のHP・セミナー・呼びかけ 公立機関・施設() 公立図書館()
 広報関係(県市の機関・新聞TV等) その他()

※ご記入頂いた個人情報は参加確認並びに国及び当協会が行う本事業の目的以外には使用致しません。

<場所・お問い合わせ>



(一財)兵庫県雇用開発協会

東成ビル8階 セミナールーム

神戸市中央区相生町1丁目2-1

<TEL> 078-362-6583 <FAX> 078-362-6613

(担当) 大八木 左川 伊藤

(JR) 神戸駅から徒歩7分 (阪神) 西元町駅から徒歩3分

(神戸高速) 高速神戸駅から徒歩10分

(神戸市営地下鉄) 海岸線ハーバーランド駅から徒歩7分

*ハローワーク神戸の東隣のビルです

詳しくは→

[兵庫県雇用開発協会](#)

[検索](#)